

# Miru

## 1 month Menicon

Lentes de hidrogel silicona  
de reemplazo mensual



tórico

esférico

multifocal

---

Technology in balance

---



## Pioneros

Desde 1951, Menicon ha sido pionero en la innovación en lentes de contacto, fabricando lentes de contacto novedosas para todo el mundo.

## Tecnología y patrimonio

En la actualidad, Menicon ofrece innovación gracias a nuestra experiencia y al conocimiento proveniente de una larga tradición en lentes de contacto.

## Dedicados a las lentes de contacto

Creamos todas nuestras lentes de contacto de principio a fin, desarrollando nuestros propios materiales únicos aplicando las ciencias de la visión y el diseño.

## Comprometidos con el medio ambiente

Nos gustan las personas, los animales y el medio ambiente, y la ecología está en el centro de nuestros programas de investigación y desarrollo.

## Presentamos

Miru 1 month Menicon: una familia única de lentes de contacto de hidrogel de silicona de reemplazo mensual.

Ver es descubrir.  
Ver es moverse.  
Ver es reírse.  
Ver es cuestionarse.  
Ver es entender  
Ver es compartir.

Desde el momento en que abrimos los ojos por la mañana, hasta que los cerramos de nuevo por la noche, nuestros días y nuestras vidas se definen por lo que vemos.

Es por eso que escogemos Miru, una palabra japonesa que significa "ver", como el nombre global de la marca de nuestra nueva y visionaria gama de lentes de contacto.

Miru  
de Menicon



# Technology in balance



Salud



Visión



Confort

Miru 1 month: una tecnología única diseñada para satisfacer las necesidades de los usuarios actuales de lentes de contacto.\*

## Tecnología del material y la superficie

### MeniSilk™

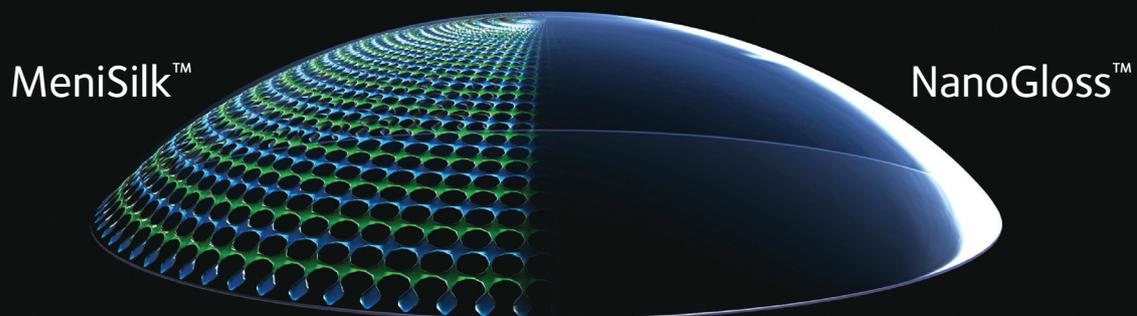
Innovador monómero hidrófilo asociado a un avanzado proceso de polimerización

- Dk/t ultra elevado
- Hidratación excepcional
- Transparencia total

### NanoGloss™

Tecnología de superficie única, con precisión nanométrica

- Superficie extraordinariamente lisa
- Resistencia a contaminación bacteriana
- Humectabilidad excelente

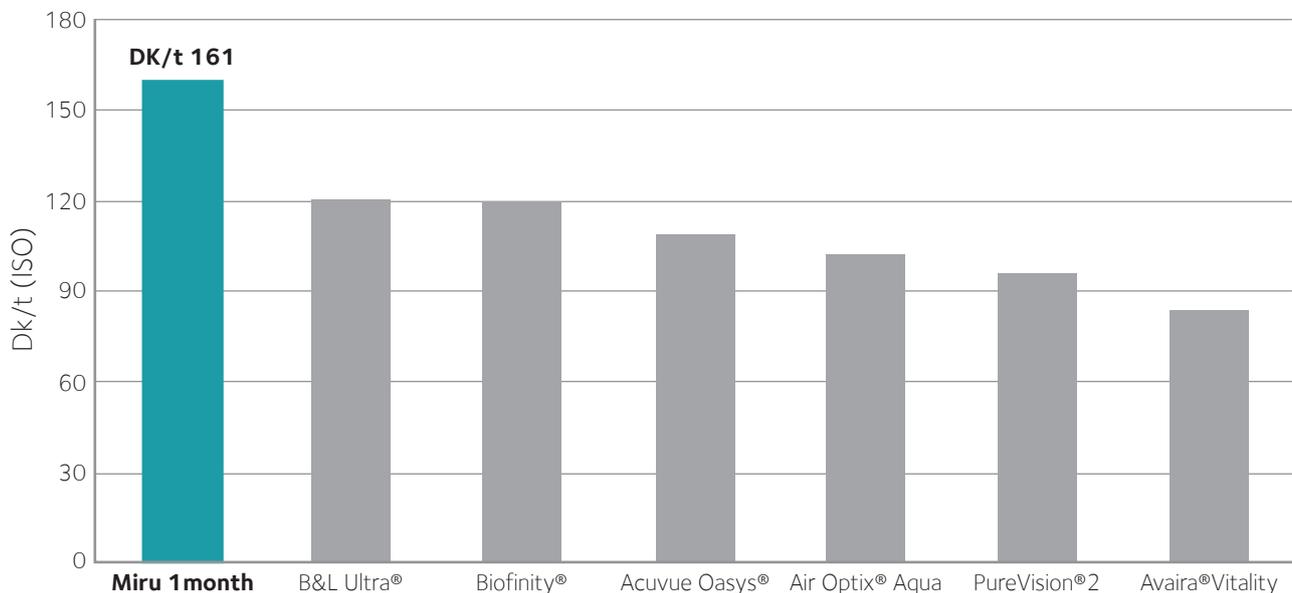




# Salud

## Ultra Dk/t para unos ojos sanos

MeniSilk™ tiene uno de los niveles más altos de permeabilidad en comparación con el resto de lentes blandas mensuales disponibles.



Dk/t (ISO) @ -3.00 datos fabricante

Fuente: ACLM Handbook 2019 (espesor central lente @ -3.00 datos fabricante)

### Beneficios del oxígeno

Los ojos que pueden respirar están más sanos, más blancos y permiten un uso de las lentes sin preocupaciones de la mañana a la noche.<sup>1, 2, 3</sup>

### Beneficios del diseño

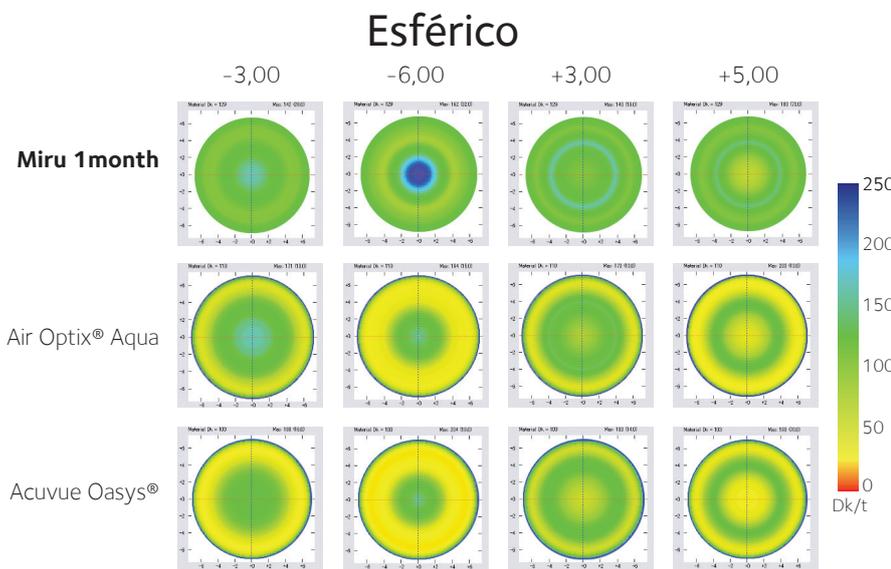
Una lente totalmente transpirable que garantiza que cada parte del ojo obtenga el aire que necesita para tener unos ojos sanos, felices y más blancos.



# Salud

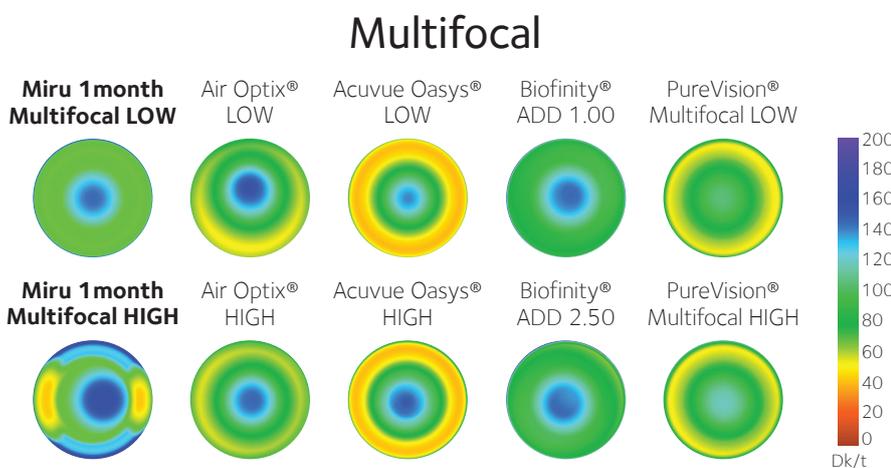
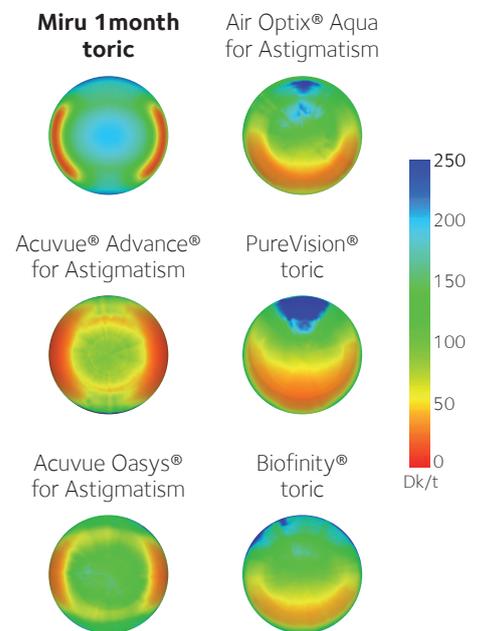
## El grosor importa

El grosor de una lente puede afectar significativamente a la transmisibilidad de oxígeno. Los diseños Miru 1 month esférico, tórico y multifocal optimizan la transmisibilidad de oxígeno en toda la superficie de la lente, en todo el rango de potencias.



### Tórico

Miru 1 month toric tiene una zona óptica sin prisma y un slab-off asimétrico que asegura una excelente transmisibilidad de oxígeno en toda la córnea.



Trasmissibilità all'ossigeno (Dk/t) basata sul profilo delle lenti multifocali.  
Potere: addizione -3,00 D di ciascun produttore

Máxima transmisibilidad de oxígeno del centro a la periferia de todo el rango de potencias

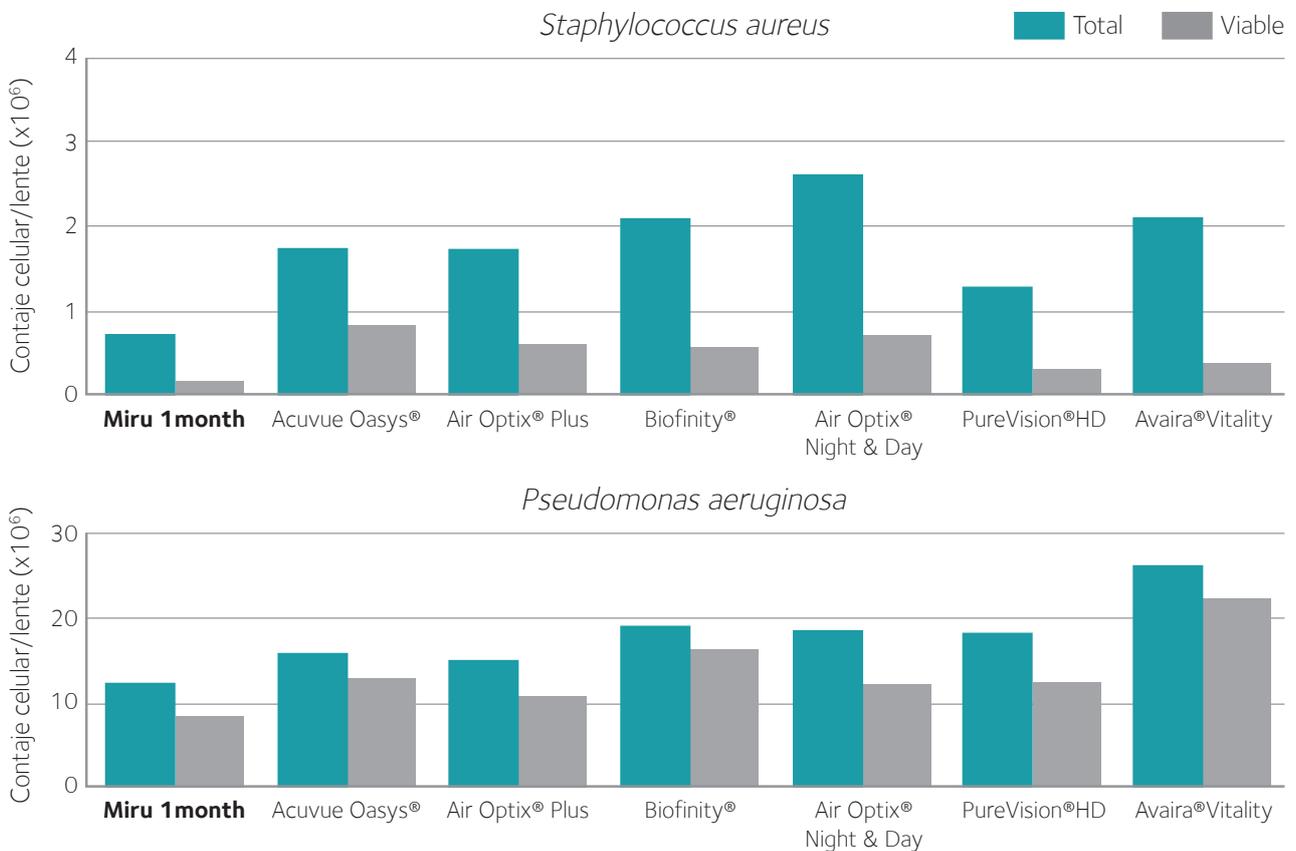
Mappe a colori della trasmissibilità di diverse lenti toriche  
(Potere: -3,00 D Cil: -1,25 D Asse: 180°).



# Salud

## Superficie perfecta para ojos sanos

La tecnología Nanogloss™ proporciona una superficie extraordinariamente lisa que reduce la adhesión de biofilm bacteriano y depósitos lipídicos<sup>1</sup>, para favorecer un porte limpio y saludable de las lentes.



Miru 1month presenta el nivel más bajo de adhesión bacteriana en lentes usadas en comparación con otras lentes de hidrogel silicona.<sup>2</sup>

Miru 1month mostró una superficie 100% libre de depósitos combinada con el uso de MeniCare Soft<sup>3</sup>.

### Beneficios de la reducción de depósitos

Una superficie extraordinariamente lisa para lentes más limpias y ojos más saludables que se sienten bien y ven claro.



# Confort

## Diseño y material en equilibrio

Las lentes Miru 1 month tienen un perfil de borde único para cualquier potencia, que proporciona la misma comodidad para todas las graduaciones.

Sea cual sea la potencia, la periferia de la lente y el grosor del borde permanecen constantes.  
Nivel de confort similar para ambos ojos garantizado.

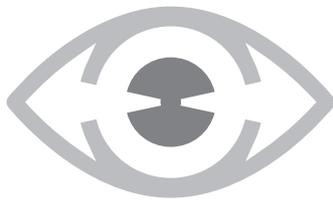


Equilibrio único entre oxígeno, contenido en agua y módulo.

	Dk/t	Contenido en agua	Módulo
<b>Miru 1month</b>	161	40%	0.9MPa

### Beneficios del diseño de borde

Nuestros ojos trabajan duro parpadeando hasta 28000 veces al día. Este inteligente diseño de lente permite a los párpados deslizarse sin esfuerzo sobre la lente para que el día a día sea más confortable.



# Visión

## Miru 1 month toric

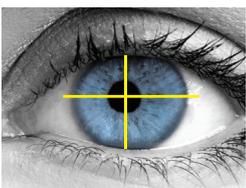
### Visiostable design™

Zona vertical doble asimétrica más delgada

Zonas de estabilización  
dinámica horizontales

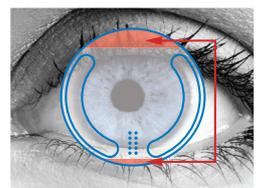


Zona óptica libre de prisma



### Perfil anatómico

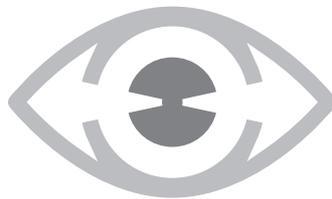
El slab-off asimétrico vertical es único y encaja perfectamente con la cobertura corneal asimétrica de los párpados aprovechando la fuerza natural de los mismos para optimizar el centrado y prevenir la rotación de la lente.



Debido a este sistema de estabilización la lente debe colocarse en el ojo con la marca del eje en la zona inferior.

### Beneficios del Diseño Visiostable™

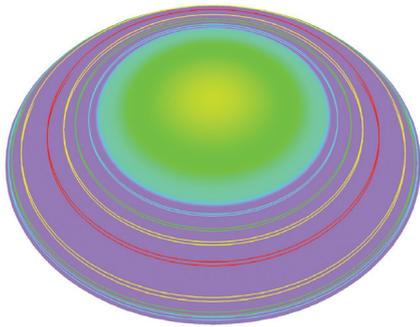
Una lente diseñada para trabajar con tus ojos por una visión confortable, para que puedas seguir con tu vida.



# Visión

## Miru 1 month multifocal

Dual Balanced Design®: innovación para la presbicia

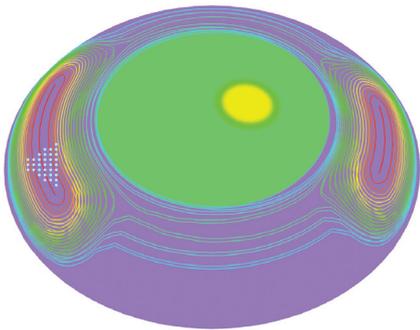


### Diseño LOW

Para presbítas jóvenes con necesidades relativas en visión cercana

- Geometría multifocal progresiva
- Centro cerca

Indicador temporal

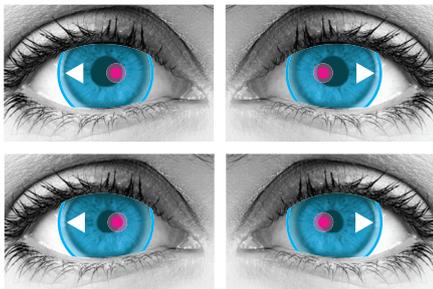


### Diseño HIGH

Para presbítas con alta demanda en cerca

- **Zona de cerca descentrada**
- Zonas de estabilización dinámica
- Zonas delgadas
- Indicador temporal

El diseño único descentrado y la estabilización dinámica del diseño HIGH hacen que la zona de cerca se coloque correctamente, proporcionando una visión de lejos y de cerca óptimas.



### Visión de lejos

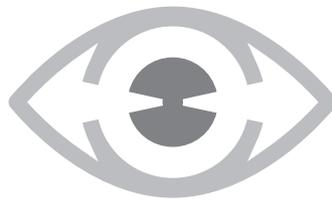
- Acomodación relajada
- Convergencia relajada

### Visión de cerca

- Acomodación
- Convergencia
- Constricción pupilar

## Beneficios del Diseño Dual Balanced®

Una lente diseñada para trabajar con tus ojos para una visión cómoda de lejos y de cerca.



# Visión

**83%** de éxito con la primera lente de prueba y **100%** con dos lentes.<sup>1</sup>

## Guía de adaptación de Miru 1 month multifocal

### 1. Graduación en gafa actualizada: el primer paso esencial

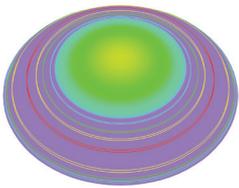
- **Esfera con la que se obtiene mejor visión:** compensa cualquier astigmatismo superior a 1D
- **Máximo positivo para visión de lejos y equilibrio binocular:** los ojos deben estar relajados y preparados
- **Distometría para  $\pm 4D$  o superior**



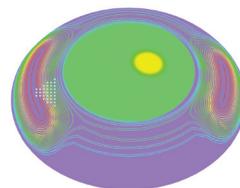
### 2. Adición: se utilizará la adición más baja que satisfaga las necesidades visuales. Por ejemplo el móvil, la tablet, el ordenador

### 3. Ojo dominante: usa el método de emborronamiento con lente de +1D

### 4. Selección de la lente inicial: : escoge la lente inicial basándote en la adición de tu paciente



**LOW**  
Centro cerca  
Transición natural entre las zonas de cerca, intermedias y de lejos



**HIGH**  
Zona de cerca descentrada  
Zonas de estabilización dinámica  
Indicador de posición temporal

Selección de la lente inicial		Mejora de la visión de cerca		Mejora de la visión de lejos		Mejora de la visión de lejos		
Adición	Ojo dominante	Ojo no dominante	Ojo dominante	Ojo no dominante	Ojo dominante	Ojo no dominante	Ojo dominante	Ojo no dominante
+0,75 a +1,75								
+2,00 a +2,50								

La mejora de la visión de lejos no suele necesitarse en pacientes con el diseño HIGH gracias a la zona de cerca descentrada. Si fuera necesario, sigue los mismos principios que con la adición LOW.



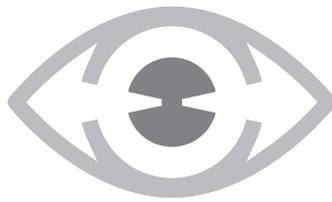
10 minutos  
Adaptación "en la vida real"



Marca de posición diseño HIGH  
¡El triángulo señala las orejas!



Diseño HIGH  
con marca



# Visión

---

## Recomendaciones para una adaptación exitosa

---

### Establecer las expectativas del paciente:

Es importante empezar la adaptación entendiendo qué está buscando el paciente y llegar a un acuerdo de lo que se quiere conseguir.

- Qué quiere el paciente vs. qué resultado sería realista
  - La prescripción del paciente, ¿es adecuada para este tipo de lente (ej.: cilindro menor de 1D)?
- 

### Refracción:

El éxito de la adaptación depende, en gran parte, de lo siguiente. Recomendamos realizar siempre las siguientes pruebas:

- **Refracción actualizada:** se debe realizar una nueva refracción subjetiva antes de iniciar la adaptación
  - **Esfera que proporciona mejor visión:** quita el cilindro y deja únicamente la esfera en gafa de pruebas. Emborrona el ojo contrario con la lente de +1D y afina la esfera del ojo que estás graduando con esferas en pasos de  $\pm 0.25D$ . Repite con el ojo contrario
  - **Máximo positivo y equilibrio binocular:** asegúrate de que los ojos están relajados y trabajando juntos
  - **Mínima adición:** establece cuál es mientras se realizan tareas de cerca (ej.: móvil, reloj, ordenador, etc.)
  - **Distometría:** no olvides hacer distometría en potencias superiores a  $\pm 4D$
- 

### Ojo dominante

Saber cuál es el ojo dominante es útil para afinar la graduación. Utiliza el método de emborronamiento con lente de +1D: **el ojo que peor tolera la lente de +1D es el ojo dominante.**

---

### 10 minutos adaptación “en la vida real”

Tras escoger la lente inicial, deja tiempo a tu paciente para que compruebe cómo ve en “el mundo real”, en situaciones como mirar el móvil, el ordenador, ver las señales de tráfico, etc.

---

### Marca de posición diseño HIGH

Explica al paciente cómo ponerse las lentes con el triángulo azul apuntando hacia sus orejas. Es importante para asegurar que la zona de cerca se posiciona correctamente.

---

### Mejora de la visión:

Siempre potenciar el máximo positivo para lejos y siempre que sea posible, conservar la misma adición en ambos ojos. Para mejora de la visión sigue las sugerencias de la guía de adaptación. Recuerda que cada paciente es único, aquí algunos ejemplos:

- Los miopes y los emétopes preferirán el diseño HIGH antes
  - Algunos hipermétropes pueden preferir alargar el uso del diseño LOW con positivo extra en lejos
  - Los présbitas jóvenes que necesitan buena visión de lejos (por ejemplo: para conducir de noche) pueden beneficiarse del diseño de cerca descentrado HIGH en ambos ojos.
- 

### Entrega de lentes:

Una vez el paciente está cómodo con su visión, permítele que se adapte a las lentes en su entorno habitual y el tiempo suficiente antes de revisarle y de dar por finalizada la adaptación.

---

# Miru

1 month Menicon

## Product Specifications

Sphere	Toric	Multifocal
--------	-------	------------

Características	Material	asmofilcon A (Silicone hydrogel)	
	Contenido en agua	40%	
	Dk/t @ -3,00D	161 x 10 <sup>-9</sup> (cm/sec) · (mLO <sub>2</sub> /(mL x mmHg))	
	Espeor de centro	0.08mm @ -3.00D	

Parámetros	Diámetro	14.00mm		14.20mm
	Curva base	8.3mm/8.6mm	8.6mm	8.6mm
		+6.00D a -13.00D	+4.00D a -10.00D	+6.00D a -13.00D
	Esfera			
Cilindro, Eje		-0.75D, -1.25D y -1.75D Pasos de 10º		
Adición		-2.25D Eje: 10°, 20°, 90°, 160°, 170°, 180°		

Marcadores de la lente				

Uso y reemplazo	Uso diario, reemplazo mensual
-----------------	-------------------------------

Envase	caja de 6 lentes (disponible caja de 3 en esférico)
--------	---